

## **Организация питания обучающихся, воспитанников**

В школьной столовой организовано горячее питание: завтрак для всех учащихся 1 – 11 классов, обед для учащихся, посещающих группу продленного дня, подвозимых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Питание воспитанников группы детей дошкольного возраста осуществляется непосредственно в группе, раздача блюд, обработка посуды осуществляется в буфетной.

Питание организуется на основе примерного циклического десятидневного меню, согласованного с территориальным управлением Роспотребнадзора.

Необходимая калорийность каждого из приемов пищи, а также суточная калорийность питания детей в зависимости от возраста обеспечивается путем изменения массы порции (первых блюд, гарниров, третьих блюд).

В меню введены все необходимые пищевые продукты в соответствии с требованиями СанПиНа 2.4.41204-03 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждениях отдыха и оздоровления детей»

Для обеспечения физиологических потребностей детей подростков в пищевых веществах и энергии соблюдены необходимые нормы питания по наборам продуктов (в граммах на 1 ребенка) для оздоровительных учреждений

«Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы.

На основании инструкции с – витаминизации питания. Витаминизируется третьи блюда из расчета 60мг для детей в возрасте от 6 до 11 лет, 70 мг для детей в возрасте от 12 до 18 лет.

Витаминизация проводится в пищеблоке медсестрой, витаминизация проводится непосредственно перед раздачей третьих блюд. Подогрев блюд не допускается. При витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость. Витаминизация блюд заносится в специальный журнал.

К минеральным биологически активным добавкам относится пищевая соль – соль пищевая йодированная. Содержание йода в соли 40 мкг на 1 г. рекомендуемая доза дети от 6 до 11 лет – 2,5-3г в сутки, от 12 до 18 лет 4-5г в сутки.

Питьевой режим в школе осуществляется через питьевую систему «Фонтан».

### **График завтраков и обедов в школьной столовой:**

*1 перемена* – 1а, 1б, 1в, 2а, 2б классы

*2 перемена* – 3а, 3б, 3в 4а, 4б, 4в, 5а, 5б, 5в, 6в классы

*3 перемена* – 6а, 6б, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 8в, 9в классы

*4 перемена* – 9а, 9б, 10, 11 классы

*5 перемена* – ГПД, подвозимые учащиеся