

Памятка для родителей
«Как помочь ребенку преодолеть неуверенность в себе»
Педагог-психолог: Василевская С.Н.



- **Никогда не подчеркивайте вслух такое свойство характера ребенка, как застенчивость. Не демонстрируйте его застенчивость посторонним людям.**
- **Поощряйте игры ребенка с младшими по возрасту детьми. Это придаст ему уверенность в своих силах.**
- **Не ставьте ребенка в неловкие ситуации, не критикуйте его и не иронизируйте над ним; наоборот, вселяйте в него уверенность в своих силах.**
- **Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, чаще приглашайте их в дом.**
- **Не сравнивайте качества характера своего ребенка с качествами детей, которые бывают у вас дома.**
- **Поощряйте инициативу ребенка в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.**

- Не мешайте своему ребенку ошибаться и не подменяйте его жизненный опыт своим.
- Говорите с ребенком по душам, дайте ему возможность выговориться, поделиться наболевшим. Спрашивайте его, если он сам ничего не говорит. Делайте это тактично и тепло.
- Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается.

