

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАСИЛИЯ?



Педагог-психолог: Василевская С.Н.

Запомни правила пяти «НЕЛЬЗЯ»

1.

- **НЕЛЬЗЯ** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

2.

- **НЕЛЬЗЯ** заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

3.

- **НЕЛЬЗЯ** садиться в чужую машину.

4.

- **НЕЛЬЗЯ** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.

5.

- **НЕЛЬЗЯ** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

При общении с незнакомым человеком

- Не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице
- Не ходи с незнакомым человеком никуда, не садись к нему в машину.
- Не заходи с незнакомым человеком в лифт и подъезд
- Не открывай дверь незнакомым людям

Незнакомый человек в подъезде дома

- Не заходи в подъезд, если идет незнакомый человек
- При угрозе нападения привлекай внимание соседей
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи соседям, родителям
- Проявляй внимание и бдительность, старайся заметить возможную опасность и избежать ее

Незнакомый человек в лифте

- Если в вызванном лифте находится человек, не входи в кабину. Отойди от лифта и через некоторое время вызвать лифт снова
- Входи в лифт, убедившись, что на площадке нет посторонних
- Если незнакомец зашел в лифт, не стой к нему спиной, наблюдай за его действиями
- При угрозе нападения нажимай кнопку ближайшего этажа, при любой возможности выбеги на площадку, обратись за помощью к соседям
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи соседям, родителям

Безопасность на улице

- Старайся возвращаться домой в светлое время
- При возвращении домой в позднее время, позвони домой и попроси встретить
- Двигайся по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей
- Избегай пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей
- При угрозе нападения привлекай внимание людей шумом, криком, применяй средства самозащиты
- Отказывайся от предложения незнакомых людей проводить или подвезти
- При возможной опасности - перейди на другую сторону улицы, беги к освещенному участку улицы или туда, где есть люди
- Оказавшись в безопасности, сообщи в полицию, расскажи родителям

Соблюдая правила безопасного поведения, ты сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать жестокого обращения с тобой!!!

