УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Агинская СОШ №1»
_____ /Гаммершмидт Д.А./
Приказ № 178 - О от 03.09.2018 года

МБОУ «Агинская средняя общеобразовательная школа №1»
Режим дня для детей дошкольной группы
в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	**3 года**	**4 года**	**5 лет**	**6-7 лет**
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20 - 9.35 9.45 - 10.00	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Самостоятельная деятельность	-	10.00 - 10.50	10.05 - 10.50	-
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	10.00 – 10.15	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00	10.50 -11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.15 - 11.45	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 -15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40-16.20	15.40-16.20

Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 17.00	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10	16.40 – 17.10
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.20	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Игры, уход детей домой	17.20 – 18.00	17.25-18.00	17.25-18.00	17.25-18.00

Режим дня для детей дошкольной группы в теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	**3 года**	**4 года**	**5 лет**	**6-7 лет**
Прием детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 – 12.00	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20	12.00–12.30	12.10–12.40	12.20–12.50

Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10	15.00–15.15	15.00–15.20	15.00–15.25
Полдник.	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	15.20-18.00	15.25 – 18.00	15.30-18.00	15.35-18.00