

*Всемирный день сердца*, отмечаемый ежегодно 29 сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. В России этот день и следующая за ним неделя называются Российской национальной неделей здорового сердца. Всемирный день сердца проводится под девизом «*Сердце для жизни*». В нашей школе прошел ряд мероприятий под этим девизом.

Волонтеры 11 класса сделали бумажные сердечки, символизирующее здоровье. На сердечках были написаны советы и пожелания, как сохранить сердце здоровым. Эти сердечки ребята подарили учителям и учащимся начальных классов.

Ребята из пресс-центра выпустили информационные листы, посвященные Всемирному дню сердца.

На уроках физкультуры всем учащимся были предложены упражнения на укрепление сердечных мышц, проведены спортивные уроки здоровья.

Ребята 6б класса оформили одно большое сердце с сердечными пожеланиями для своего класса.

Эта акция призвана обратить внимание детей, молодежи и взрослых на состояние своего сердца. И в тоже время ребята говорили, что прекрасное сердце, это еще и ДОБРОЕ сердце!

Более 100 человек стали участниками акции.









