

В этом году все человечество столкнулось с пандемией коронавируса. Каждого из нас этот вирус заставил задуматься о своем здоровье, понять его ценность и стараться соблюдать различные правила для укрепления организма. 2 сентября в школе были проведены классные часы, посвященные Дню здоровья. На уроках здоровья освещены следующие вопросы: Что защищает наш организм от различных вирусов и заболеваний? Что влияет на состояние иммунитета? Какие правила личной гигиены необходимо соблюдать, чтобы обезопасить себя от заражения вирусом?

