

С 21 по 25 ноября 2022г Министерством просвещения Российской Федерации объявлена Всероссийская **неделя школьного питания**. Целью которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости **здорового питания**, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся **в школах**.

Обучающиеся 7б и 7в классов проводили лекции и занятия для школьников 1-4 классов. Уроки подобраны по наиболее интересным вопросам: знакомство с понятием о здоровом питании, пищевыми веществами и энергетической ценностью пищи. На лекциях рассматривались вопросы: Какие продукты и почему необходимо включать в рацион питания детей, почему организму нужна вода? Какие напитки должны пить дети?

Планирование и работа недели по культуре питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.









Овощи и фрукты-
витаминные
продукты.





