



План проведения «Недели психологии»  
«Счастье в ладошках и солнце в руках»  
с 07.02.2022 – по 11.02.2022

Пояснительная записка

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершённое действие. Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое проводится в течение недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

Основные рабочие принципы Недели психологии следующие:

- неделя должна быть целостной и законченной, то есть иметь психологически очерченные начало и конец, основную идею;
- необходимо использовать такие виды работы, которые делали бы каждый день неповторимым;
- события недели должны охватывать всю школу — всех детей и всех взрослых;
- мероприятия недели не должны (по возможности) мешать учебному процессу, или, по крайней мере, это вмешательство необходимо сделать минимальным и строго оговоренным с педагогами и администрацией школы.

Цель: оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся школы и улучшение психологического микроклимата в школе, повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса, расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок, культурных значений.

Задачи:

Развивающие задачи

- Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности обучающихся.
- Развитие рефлексии и эмоциональной саморегуляции.
- Развитие мотивационной сферы.
- Развитие и осмысление системы личных жизненных ценностей у обучающихся и педагогов.
- Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.

Коррекционные задачи

- Формирование важнейших социальных навыков и умений, способности к эмпатии, кооперации, разрешению конфликтов путем сотрудничества.
- Формирование навыков совместной деятельности в группе, сплочение членов группы.
- Способствовать созданию в стенах школы атмосферы доброжелательности, толерантности (взаимопринятия, терпимости), эмпатии (сопереживания).

- Способствовать повышению позитивного настроения, умелому использованию психологических знаний для улучшения качества жизни взрослыми и детьми.

Просветительские и психопрофилактические задачи

- Формирование общего настроения оптимистической тональности в школе, настрой на «психологическую волну».

- Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания.

- Стимулирование интереса к психологическим знаниям и к деятельности школьного психолога.

- Удовлетворение потребности школьников в сильных и целостных эмоциональных переживаниях.

Форма проведения:

1. Конкурс рисунков.
2. Конкурс коллажей.
3. Психологические игры.
4. Психологические акции.
5. Классные часы.
6. Тренинги.
7. Фотосушка.

Кадровое обеспечение:

- Педагоги – психологи.
- Социальный педагог.
- Классные руководители.
- Волонтеры.

Категория участников: обучающиеся 1-11 классов, педагоги школы, родители.

Сроки проведения: с 07.02.2022г по 11.02.2022г.

Методическое обеспечение: план и разработки занятий, диагностический материал для каждого участника, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

**Тема: «Счастье в ладошках и солнце в руках».**

**ДЕВИЗ:**

*Жизнь так прекрасна, улыбайся!*

*И радость в сердце береги.*

*Дарить улыбку не стесняйся*

*Поверить в чудо помоги!*

День недели	Цитата дня	Мероприятие	Адресат
Понедельник 07.02.2022 «Поделись улыбкою своей»	<i>«Пусть в твоей жизни не будет черных полос!»</i>	-Открытие недели психологии «Счастье в ладошках и солнце в руках» (Презентация, оформление стенда).  - Акция «Дружные ладошки Добрых Дел»  -Классный час «Жизненные ценности нашего класса».  -Информационная галерея «Это интересно» (стенд). -Выставка учебно-методической литературы	1-11 классы, все участники образовательного процесса  1-4 классы  5-11 классы  Педагоги

		(библиотека) - Игры на переменах для младших школьников (волонтеры).	1-4 классы
Вторник 08.02.2022 «Давайте жить дружно»	<i>«А кому легко?»</i>	-Тренинг «Я познаю себя»  -Конкурс коллажей «Мой класс – мой дом», «Наш дружный класс», «Школа мой дом» «Мы все разные, но интересные!»  -Тренинг для педагогов «Снятие эмоционального напряжения».  -Раздача буклетов «Как сохранить психическое здоровье» (волонтеры)  - Акция «Сюрприз» Получите пожелание или СЮРПРИЗ из «Волшебного мешка» утром при входе в школу.  - Игры на переменах для младших школьников (волонтеры).	1-4 классы  5-11 классы  Педагоги  Все участники образовательного процесса  1-4 классы
Среда 09.02.2022 «Всех нужнее и дороже в этом мире - доброта»	<i>«Пусть мы разные, и что ж? Только ты меня поймешь!»</i>	- Информационная галерея для родителей «Добрые советы».  - Родительская гостиная. « Учимся общаться с детьми» (в дистанционном формате).  -Акция «Звонок другу» (Призыв сделать звонок хорошему, но забытому другу, человеку, с которым давно не общался).  - Тренинг «Мой внутренний мир» (5-8 класс)  - Тренинг «Способы самомотивации» (9-11 класс)  - Конкурс рисунков «День, наполненный счастья» . - Игры на переменах для младших школьников (волонтеры).	Родители  1-11 классы  Все участники образовательного процесса  5-8 классы  9-11 классы  1-4 классы  1-4 классы
Четверг 10.02.2022 «Какой чудесный день»	<i>«Чтобы познать мир, нужно познать самого себя».</i>	- Фотосушка в виде видеоматериала «Самый счастливый день в нашей жизни».  - Рекомендации для родителей «Сделай своего ребенка счастливее». - Игра «Следопыты».  - Психологическая акция «Волшебная шкатулка или Ответ вселенной».  - Игры на переменах для младших школьников (волонтеры).	1-11 классы  Родители  5-11 классы  Все участники образовательного процесса  1-4 классы

<p>Пятница 11.02.2022 «А за что? Просто так!»</p>	<p><i>«Путешес твоя по глубинам собственной души — собирай букеты из лучших чувств, чтобы дарить их близким»</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Буклеты с рекомендациями для педагогов «Как сохранить психологическое здоровье».</li> <li>- Видеоматериал для родителей «Создание эмоционального благополучия детей».</li> <li>- Игры на переменах для младших школьников (волонтеры).</li> <li>- Видео и фотоотчет (Фотофакты, сделанные в течение «Недели психологии»)</li> <li>- Подведение итогов. Акция «Корзина добрых пожеланий»</li> </ul>	<p>Педагоги</p> <p>Родители 1-11 классы</p> <p>1-4 классы</p> <p>Все участники образовательного процесса</p>
---	--	---	--